

Пневмония

Причины

Вирусы гриппа, парагриппа и др.

Грибы: гистоплазма, кандида

Простейшие: хламидии микоплазмы

Бактерии: пневмококки, стрептококки, стафилококки, гемофильная палочка и др.



Ядовитые химические вещества

Заподозрить пневмонию можно, если:

Отмечается:

- общая слабость,
- головная боль,
- снижение работоспособности,
- одышка при физической нагрузке и в покое
- быстрая утомляемость,
- потливость,
- нарушение сна,
- снижение аппетита.

у детей

температура тела на фоне ослабленного иммунитета может не подниматься, или оставаться субфебрильной (37°C)

кашель с отхождением обильной мокроты

у взрослых

лихорадка более 3 дней с подъемом температуры тела до 38°C

кашель с отхождением обильной мокроты ржавого или зеленоватого цвета

иногда могут быть неприятные ощущения или локализованные боли в груди.

у людей пожилого возраста симптомы общей интоксикации более выражены

Факторы риска, повышающие вероятность развития пневмонии:

- Переохлаждение
- Иммунодефицит.
- Возраст младше 3 лет и старше 60 лет. Дети и старики пневмонией болеют чаще и тяжелее – у одних организм еще не окреп, а у других уже ослаб.
- Тяжелые заболевания почек, сердца, легких, центральной нервной системы
- Онкологические заболевания.
- Курение, в том числе пассивное (для детей)
- Алкогольные эксцессы (подрывают защитные силы организма)
- Проведение искусственной вентиляции легких или общего наркоза.

Пневмония (воспаление лёгких) – чрезвычайно распространенное и угрожающее жизни, заболевание. По частоте смертельных исходов пневмония стоит на первом месте среди всех инфекционных заболеваний.

Лечение

ДИАГНОЗ СТАВИТСЯ НА ОСНОВАНИИ ТЩАТЕЛЬНОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ ВРАЧОМ: рентгенография грудной клетки, микроскопическое исследование мокроты, общий и биохимический анализ крови, дополнительное обследование по показаниям.

ЛЕЧЕНИЕ ПНЕВМОНИИ МОЖЕТ ПОТРЕБОВАТЬ СТАЦИОНАРНОГО ЛЕЧЕНИЯ

Правила лечения

- ПНЕВМОНИЮ ЛЕЧИТЬ ТОЛЬКО С ВРАЧОМ! Категорически запрещается заниматься самолечением. Это не простуда, самостоятельно её не вылечить. Помните про смертельную опасность этой болезни.
- ПНЕВМОНИЯ МОЖЕТ РАЗВИТЬСЯ ПОСЛЕ ЛЮБОЙ ПРОСТУДЫ.
- ПНЕВМОНИЮ ДОЛЖНЫ ЛЕЧИТЬ ДО КОНЦА. Назначенный врачом курс лечения следует проводить полностью, и ни днём меньше, даже если вы уже чувствуете себя абсолютно здоровым!
- ПОМНИТЬ ПРО АТИПИЧНУЮ ПНЕВМОНИЮ. Если недавно вы лечились от хламидиоза, микоплазмоза или других венозных заболеваний – предупредите врача. У вас появится шанс вылечиться значительно раньше.
- ПНЕВМОНИЮ ЛЕЧИТЬ ТОЛЬКО В ПОСТЕЛИ. Очень важно освободить иммунную систему от всех нагрузок, чтобы она занималась только одной самой важной работой - УНИЧТОЖЕНИЕМ ИНФЕКЦИИ.

После перенесенной пневмонии необходимо диспансерное наблюдение в течение года !

Рекомендации

Дыхательная гимнастика, лечебная физкультура

Повышение иммунитета, мягкие закаливающие процедуры вводить постепенно с нарастающим эффектом через 2 недели после выписки из стационара.

детям

Домашний режим не менее 1 месяца



Отказаться от курения, избегать воздействия горячего или холодного воздуха, химических раздражителей

взрослым

Будьте здоровы!

ПРОФИЛАКТИКА ПНЕВМОНИИ

Факторы риска развития пневмонии и как с ними бороться

КУРЕНИЕ

Полный отказ



Злоупотребление алкоголем

Снижение потребления



Питание: дети – низкий вес
Взрослые – избыточный вес
Диета с достижением оптимального питательного статуса



Контакт с детьми

Избегать контакта с детьми с инфекциями нижних дыхательных путей



Факторы, снижающие риск развития пневмонии

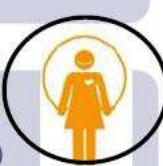
Гигиена полости рта

Регулярные визиты к стоматологу



Физическая активность

Увеличение (150 минут в неделю)



Вакцинация от гриппа (ежегодно) и *Streptococcus pneumoniae* (однократно)



Здоровый образ жизни позволит Вам не заболеть пневмонией снова