

Утвержден  
распоряжением Министерства  
здравоохранения Забайкальского края  
от 29.11.2021 № 1405/р

## ГУЗ «Краевой врачебно-физкультурный диспансер»

### ПАСПОРТ ЗДОРОВЬЯ ОРГАНИЗАЦИИ

#### I. Описание организации

- 1.1. Число работников всего- **56**, женщин-**45**, мужчин-**11**  
Из них медицинский персонал - **35** администрация- **5** прочие-**16**  
1.2. Число работников организации, занятых на тяжёлых работах с вредными и (или) опасными условиями труда: всего – **36** , в том числе женщин –**32**  
1.3. Наличие на предприятии комплексной программы оздоровления сотрудников- да  
1.4. Обеспечение работников, выполняющих работы с вредными и опасными производственными факторами гарантиями и льготами - да

#### II. Оценка состояния здоровья сотрудников

- 2.1. Число работников, прошедших диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр в 2020 году:

	Всего подлежало осмотру	Фактически осмотрено	%
Всего сотрудников	<b>42</b>	<b>42</b>	<b>100%</b>
Из них: мужчин	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>100%</b>
женщин	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>100%</b>

- 2.2. Заключение по результатам периодического медицинского осмотра за **2020** год:

Результаты периодического медицинского осмотра (обследования)	Всего	В том числе женщин
Число лиц, <b>не имеющих противопоказаний</b> к работе с вредными и (или) опасными веществами и производственными факторами	<b>41</b>	<b>34</b>
Число лиц, <b>временно имеющих противопоказания</b> к работе с вредными и (или) опасными веществами и производственными факторами	<b>1</b>	<b>1</b>
Число лиц, <b>постоянно имеющих противопоказания</b> к работе с вредными и (или) опасными веществами и производственными факторами.		

- 2.3. Число лиц, нуждающихся в медицинских мероприятиях по результатам диспансеризации и профилактических медицинских осмотров в 2020 году:

	Мужчины			Женщины		
	Осмотрено всего	Подлежит	%	Осмотрено всего	Подлежит	%
Число лиц, нуждающихся в медицинском дообследовании:	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>25%</b>	<b>34</b>	<b>10</b>	<b>29,4%</b>

Число лиц, нуждающихся в амбулаторном обследовании и лечении	8	2	25%	34	10	29,4%
Число лиц, нуждающихся в стационарном обследовании и лечении				34	1	2,9%
Число лиц, нуждающихся в санаторно-курортном лечении	8	2	25%	34	5	14,7%
Число лиц, нуждающихся в диспансерном наблюдении	8	2	25%	34	5	14,7%

2.4. Результаты выполнения оздоровительных мероприятий после проведения диспансеризации и профилактических осмотров:

№ п/п	Мероприятия	Мужчины			Женщины		
		Подлежало всего	Факт	%	Подлежало всего	Факт	%
1.	Диспансеризация и профилактические осмотры	8	8	100%	34	34	100%
2.	Дообследование	2	2	100%	10	10	100%
3.	Лечение и обследование амбулаторно	2	2	100%	10	9	90%
4.	Лечение и обследование стационарно				1	2	200%
5.	Санаторно-курортное лечение	2	0	0%	5	0	0%
6.	Взято на диспансерное наблюдение	2	2	100%	5	5	100%

2.5. Выявлено ХНИЗ при диспансеризации и профилактических осмотрах:

№ п/п	Класс заболевания по МКБ -10	Мужчины			Женщины		
		Осмотрено всего	Выявлено	%	Осмотрено всего	Выявлено	%
1.	Болезни системы кровообращения, в том числе ишемическая болезнь сердца, с повышенным артериальным давлением, нарушение мозгового	8	1	12%	34	1	3%

	кровообращения					
2.	Злокачественные новообразования	8	0	34	0	
3.	Хроническая обструктивная болезнь легких	8	0	34	0	
4.	Сахарный диабет	8	0	34	0	
5.	Ожирение	8	0	34	1	29.4%

2.6. Выявлено факторов риска хронических неинфекционных заболеваний по результатам диспансеризации и профилактических осмотров: 2020 год

№ п/п	Фактор риска	Опрошено (обследовано) всего	Выявлено	%
1.	Нерациональное питание	42	32	76%
2.	Низкая физическая активность	42	19	45%
3.	Стресс	42	11	26%
4.	Курение	42	5	12%
5.	Чрезмерное употребление алкоголя	42	0	0
6.	Наследственный фактор развития ХНИЗ	42	0	0
6.	Высокий сердечно-сосудистый риск по шкале SCORE	42	10	23.8%
7.	Артериальная гипертензия	42	10	23.8%
8.	Избыток массы тела, ожирение	42	5	12%
9.	Повышенный холестерин крови	42	2	4.7%
10.	Повышенный уровень сахара в крови	42	1	2.3%

2.7. Выявлено факторов риска хронических неинфекционных заболеваний по результатам электронного анкетирования на базе ФГБУ «Национальный медицинский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России» 2021 год

№ п/п	Фактор риска развития ХНИЗ	Всего респондентов	Из них выявлен фактор риска	%
1.	Нерациональное питание	42	22	51.6%
2.	Стресс	42	7	16.7%
3.	Низкая физическая активность	42	12	28.6%
4.	Курение	42	4	9.5%
5.	Чрезмерное употребление алкоголя	42	5	11.5%

2.8. Временная нетрудоспособность у сотрудников в 2020 году:

	Всего в 2020 году	У мужчин	У женщин
Случаи нетрудоспособности	153	4	149
Дни нетрудоспособности	2056	66	1990

### III. Профилактические мероприятия и оздоровление

3.1. Наличие отделения (кабинета) медицинской профилактики в учреждении **нет кабинета**

3.2. Ф.И.О. сотрудника, контактный телефон

**Ответственная за медпрофилактику Шушарева Любовь Владимировна 89144408609**

3.3. Организация и проведение обучения работников оказанию первой помощи пострадавшим на производстве: всего 34, в том числе женщин 31

Кто проводил обучение: **ЧГМА «Симуляционный центр»**

3.4. Наличие в организации аптечек для оказания первой помощи: **да**

3.5. Организация вакцинации работников организации:

№ п/п	Вакцинация	Подлежало вакцинации, человек	Выполнена вакцинация, человек	% выполнено к подлежащим
1.	Грипп	56	50	89%
2.	Вирусный гепатит В	42	42	100%
3.	Дифтерия и столбняк	42	42	100%
4.	Корь	40	40	100%
5.	Краснуха	34	34	100%
6.	Клещевой энцефалит	0	0	
7.	Пневмококковая инфекция	0	0	
8.	COVID-19	56	40	71.4%

3.6. Наличие в организации средств пропаганды ЗОЖ и СМИ (печатные СМИ, стенды, буклеты, листовки, корпоративный сайт (<http://kvfd.ru/>), аккаунт в социальных сетях <https://vk.com/club145243774>, <https://ok.ru/group/550243952230043>, [https://www.instagram.com/fiz\\_dispanser75](https://www.instagram.com/fiz_dispanser75), группа организации в мессенджерах (вайбер) **да**

3.7. Наличие в организации: спортивного зала, производственной гимнастики, физкультурно-оздоровительных программ, спартакиады сотрудников и их семей: **да**

Количество вовлеченных в физкультурно-спортивные мероприятия сотрудников - **30** человек, из них мужчин - **3**, женщин - **27**

3.8. Наличие на предприятиях школ здоровья («школа сахарного диабета», «школа артериальной гипертензии», «школа снижения веса» и т.д.)

**нет**

Количество сотрудников, имеющих ХНИЗ **нет**, количество сотрудников, охваченных школами здоровья **нет**

3.9. Приобретение путевок для сотрудников и их членов семей, ветеранов предприятия в иные оздоровительные организации: **нет** куда: \_\_\_\_\_, количество охваченных- \_\_\_\_\_, из них мужчин- \_\_\_\_\_, женщин- \_\_\_\_\_

3.10. Организация питания сотрудников на предприятии (наличие столовой, возможности обеспечения сотрудников горячей пищей, наличие рыбного дня, возможности выбора здорового питания в ежедневном режиме за счет включения: овощей, фруктов, исключения соли, фастфудов, ограничения сахара).

**комната для приема пищи**

3.11. Система комплексного страхования сотрудников предприятия (жизни и здоровья): **нет**

/Руководитель:

(подпись)

(*А.Н. Бузина*)  
(Ф.И.О.)


 Утвержден  
 Главный врач ГУЗ КВФД  
 А.Н. Бутыльский

### ПАСПОРТ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте
Заказчик программы	ГУЗ «Краевой врачебно-физкультурный диспансер»
Разработчик программы	ГУЗ «Краевой врачебно-физкультурный диспансер»
Соисполнители программы	Министерство здравоохранения Забайкальского края, ГУЗ «Краевой центр общественного здоровья и медицинской профилактики»
Обоснование разработки программы	План мероприятий федерального (регионального) проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Укрепление общественного здоровья)» национального проекта «Демография»
Цель программы	Укрепление здоровья работников в условиях трудового процесса и производственной среды, увеличение количества сотрудников, приверженных здоровому образу жизни
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Выявление и коррекция факторов риска хронических неинфекционных заболеваний у сотрудников предприятия</li> <li>2. Создание условий для ведения здорового образа жизни на предприятии, информирование по вопросам здорового образа жизни (регулярного сбалансированного питания, повышение физической активности, отказ от курения, употребления алкогольных напитков, управления стрессом).</li> <li>3. Создание системы мотивации работников к ведению здорового образа жизни.</li> </ol>
Контингент	Сотрудники, охваченные программой: Количество сотрудников - 56, из них мужчин –11, женщин - 45
Характер профессиональной деятельности группы	Администрация, врачи, средний медицинский персонал, младший персонал, офисные работники, рабочие.
Описание программы	Мероприятия, направленные на: повышение физической активности увеличение количества лиц, приверженных здоровому питанию борьбу с курением табака борьбу со стрессом борьбу с чрезмерным потреблением алкоголя
Сроки реализации программы	2022 - 2026 год
Ожидаемые	Увеличение доли сотрудников, приверженных здоровому питанию

результаты	Увеличение доли сотрудников, регулярно занимающихся физической активностью; Снижение числа лиц, подверженных стрессу; Снижение доли сотрудников, употребляющих табачные изделия; Снижение числа лиц, злоупотребляющих алкогольной продукцией; Снижение временной нетрудоспособности среди сотрудников (случаев и дней).
Механизм реализации и контроля выполнения мероприятий Программы	Организация принимает решение о реализации программы, создает рабочую группу, формирует паспорт здоровья организации, паспорт программы и план мероприятий, проводит регулярный мониторинг эффективности реализации программы. ГУЗ «Краевой центр общественного здоровья и медицинской профилактики» осуществляет методологическое сопровождение мероприятий, мониторинг реализации программы и оценку эффективности мероприятий. В медицинской организации утверждается паспорт здоровья предприятия, план мероприятий и показатели его реализации. Программа может изменяться и дополняться на основании предложений, выносимых в результате детального планирования (сбор данных о состоянии здоровья и ресурсах, формирования органа управления), внедрения запланированных мероприятий, мониторинга результатов их реализации.

#### Достижение целевых показателей программы

№ п/п	Целевой показатель	2022г.	2023г.	2024г.	2025г.	2026г.
1.	Процент сотрудников, приверженных здоровому питанию					
2.	Процент сотрудников, регулярно занимающихся физической активностью					
3.	Процент лиц, подверженных стрессу					
4.	Процент сотрудников, употребляющих табачные изделия					
5.	Процент лиц, злоупотребляющих алкогольной продукцией					
6.	Число случаев временной нетрудоспособности					
7.	Число дней нетрудоспособности					

Утвержден  
Главный врач ГУЗ КВФД



А.Н. Бутыльский

**ПЛАН**  
корпоративной программы укрепления здоровья на рабочем месте сотрудников  
на 2021 – 2024 годы

**ГУЗ «Краевой врачебно-физкультурный диспансер»**

№ п/п	Мероприятие	Дата и место проведения	Ответственный исполнитель	Отметка о выполнении
<b>1. Организационные мероприятия</b>				
1.1.	Создание рабочей группы в организации по разработке и внедрению корпоративной программы. Определение ответственного лица за взаимодействие с ГУЗ «Краевой центр общественного здоровья и медицинской профилактики»	Март 2021 г	Короткова Н.В. Заместитель главного врача по медицинской части	+
1.2.	Проведение анкетирования с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получения общих сведений о состоянии здоровья работников	с 27.08.2021 по 07.09.2021	Ответственная по медицинской профилактике Шушарева Л.В	+
1.3.	Анализ анкетирования	09.09.2021		+
1.4	Анализ результатов диспансеризации и профилактических осмотров	Ноябрь-декабрь 2021- 2024	Непомнящих С.А. Главная медицинская сестра	2021 +
1.5.	Разработка паспорта здоровья предприятия	Март 2021	Рабочая группа	+
1.6.	Разработка паспорта корпоративной программы.	Март 2021	Рабочая группа	+

1.7.	Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы	в течение года март июнь сентябрь декабрь	Бекетова Н.И.	+ + +
1.8.	Организация контроля над проведением диспансеризации, профилактических медицинских осмотров и иммунизации сотрудников	В течение года 2021 -2024	Непомнящих С.А. Главная медицинская сестра	+
1.9.	Организация психологических тренингов для снижения фобии перед коронавирусной инфекцией	Ноябрь 2021	Давыдычева О.Н. Маленчук Н.М.	
1.10.	Провести анализ заболеваемости сотрудников диспансера новой коронавирусной инфекцией и охвата их вакцинацией. В соответствии с ситуацией принять управленческие решения для предотвращения случаев заболеваний и увеличения процента вакцинированных.	Октябрь 2021 Октябрь 2022	Давыдычева О.Н. Заведующая отделением спортивной медицины	+
1.11.	Улучшить состояние рабочих мест. Оптимизировать состояние рабочих мест с использованием технологий бережливого производства.	Октябрь-декабрь 2021 2022 г	Бутыльский А.Н. Осипова А.А. Юнзани В.И.	2021 +
1.12.	Провести анализ причин возникновения неблагоприятных факторов, таких как монотонность и	Ноябрь 2021	Короткова Н.В. Давыдычева О.Н.	2021 +

	однообразии, провести мероприятия, снижающие их влияние.			
1.13.	Организовывать проведение мероприятий, направленных на снижение распространенности факторов риска по нерациональному питанию, низкой физической активности, стрессу и алкоголю в т.ч. образовательные семинары и лекции.	В течение 2021 - 2024 годов	Маленчук Н.М. Папушина Е.В. Дроздова Е.А. Замкина О.В. Шушарева Л.В.	2021 +
1.14	Организовать медицинское обследование на рабочем месте	В течение 2021 – 2024 годов	Давыдычева О.Н. Маленчук Н.М.	2021 +
1.15.	Проводить производственную гимнастику	в течение 2021 2024 годов	Папушина Е.В.	2021 +
<b>2. Мероприятия, направленные на повышение физической активности</b>				
2.1.	Участие в зимней Спартакиаде медицинских работников Забайкальского края	Март 2021 -2024 годов	Бутыльский А.Н	2021 +
	Участие в летней Спартакиаде медицинских работников Забайкальского края	Июнь 2021 – 2024	Бутыльский А.Н.	
	Участие в Спортивном Марафоне работников медицинских организаций здравоохранения Забайкальского края	2021- 2024 г	Бутыльский А.Н.	2021 +

<b>3. Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию</b>				
3.1	Проведение дней здорового питания	В течение года	Маленчук Н.М. Замкина О.В. Дроздова Е.А. Шушарева Л.В.	2021 +
	Конкурс здоровой и полезной осенней заготовки (рецепты и блюда)	Октябрь 2021 - 2024 г		2021 +
<b>4. Мероприятия, направленные на борьбу с курением табака</b>				
4.1	Акция «День без табака»	Май 2021 – 2024 г	Маленчук Н.М. Замкина О.В. Дроздова Е.А. Шушарева Л.В.	2021 +
<b>5. Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом</b>				
5.1.	Бесконфликтное общение (занятие с психологом)	В течение 2021 – 2024 годов	Короткова Н.В. Давыдычева О.Н. Маленчук Н.М.	2021 (март +)
<b>6. Мероприятия, направленные на борьбу с употреблением алкоголя</b>				
6.1	День борьбы за трезвость	Сентябрь 2021 – 2024 г	Маленчук Н.М. Давыдычева О.Н.. Дроздова Е.А. Замкина О.В. Шушарева Л.В	2021 сентябрь +
<b>7. Мониторинг мероприятий программы (1 раз в квартал)</b>				
7.1.	Анализ выполнения плана мероприятий	Июль 2021 -2024 декабрь 2021 2024	Короткова Н.В. Давыдычева О.Н. Маленчук Н.М.	2021 +
7.2.	Оценка охвата сотрудников программой	декабрь	Короткова Н.В. Давыдычева О.Н. Маленчук Н.М.	2021 +
8.	Оценка эффективности программы	Июль, декабрь ежегодно (не реже 2-х раз в год)	Бутыльский А.Н. Короткова Н.В. Давыдычева О.Н. Маленчук Н.М.	2021 +

