



## **Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

### ***Подготовка пациента к процедуре сдачи крови:***

1. Биохимические анализы крови (глюкоза, холестерин, билирубин и др. проводятся "Натощак" - это когда между последним приемом пищи и взятием крови проходит не менее 8 ч (желательно - не менее 12 ч). Сок, чай, кофе, тем более с сахаром - тоже еда, поэтому придется потерпеть. Можно пить воду.
2. При сдаче общего анализа крови, последний прием пищи должен быть не позже, чем за 1 час до сдачи крови. Завтрак может состоять из несладкого чая, несладкой каши без масла и молока, яблока.
3. При сдаче венозной крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10-15 минут в приемной, успокоиться.
4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии или физиотерапевтических процедур.

### ***Сбор мочи для общего анализа:***

1. Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов..
2. Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 сек) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.
3. Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.

### ***Сбор суточной мочи для биохимического анализа:***

1. Первую утреннюю порцию мочи удалите.
2. В течение последующих 24 часов, все порции мочи соберите в одну ёмкость, которая должна храниться при температуре +4 +8 градусов в течение всего сбора.
3. Следующим утром собранную мочу перемешайте и отлейте 50 мл. в специальный контейнер для сбора мочи.
4. Обязательно замерьте общий объём мочи за сутки, и при доставке в лабораторию, сообщите лаборанту.